

ニューフロンティアテニスクラブタイムテーブル(第87期 2023/6/1~)

月		火		水		木		金		土		日	
中級 那須 10:00~ 11:30	初中級 今野 10:00~ 11:30	中級 那須 10:00~ 11:30	初中級 塩入 10:00~ 11:30	中級 那須 10:00~ 11:30	初級 今野 10:00~ 11:30		初級 塩入 10:00~ 11:30	中上級 那須 10:00~ 11:30	中級 塩入 10:00~ 11:30	Jr. 初級 鈴木 8:50~9:50	Jr. 初中級 塩入 8:50~9:50	中上級 佐藤(慎) 9:30~11:00	初級 塩入 9:30~11:00
中級 那須 11:40~ 13:10	中上級 今野 11:40~ 13:10	中級 那須 11:40~ 13:10	初級 塩入 11:40~ 13:10	中上級 那須 11:40~ 13:10	初中級 今野 11:40~ 13:10	中級 那須 11:40~ 13:10	初心者 11:40~ 13:10		初級 塩入 11:40~ 13:10	中上級 那須 10:00~ 11:30	中級 塩入 10:00~ 11:30	中級 佐藤(慎) 11:10~ 12:40	初中級 塩入 11:10~12:40
中上級 那須 13:50~ 15:20	初心者 13:30~ 15:00					中級 那須 13:50~ 15:20			初中級 塩入 13:50~ 15:20	Jr. はじめて 今野 11:40~ 12:40	初級 真嶋 11:35~ 13:05		
		中上級 那須 15:25~ 16:55	キッズ 今野 16:00~ 16:50			中上級 那須 15:25~ 16:55	キッズ 塩入 16:00~ 16:50	中上級 那須 15:25~ 16:55		中級 那須 12:50~ 14:20	初中級 真嶋 13:05~ 14:35		
Jr. はじめて 真嶋 17:00~ 18:00	Jr. 初中級 今野 17:00~ 18:00	Jr. 初級 今野 17:00~ 18:00	Jr. はじめて 塩入 17:00~ 18:00	Jr. 初級 鈴木 17:00~ 18:00	Jr. 初中級 那須 17:00~ 18:00	Jr. 初級 真嶋 17:00~ 18:00	Jr. 初中級 塩入 17:00~ 18:00	Jr. 初級 塩入 17:00~ 18:00	Jr. 初中級 今野 17:00~ 18:00	中上級 今野 14:30~ 16:00	初心者 14:40~ 16:10		
	Jr. 育成 那須 18:05~ 19:35	中高生 今野 18:05~ 19:35	Jr. 育成 塩入 18:05~ 19:35	Jr. 育成 那須 18:05~ 19:35							中高生 塩入 16:10~ 17:40		
初中級 鈴木 19:35~ 21:05	TJr 今野 19:35~ 21:35				TJr 那須・今野 19:35~ 21:35	中級 那須 19:35~ 21:05			TJr 今野 19:35~ 21:35	上級 那須 17:50~ 19:20			
初級 鈴木 21:10~ 22:40						中級 那須 21:10~ 22:40				初中級 那須 19:30~ 21:00	TJr 今野 19:35~ 21:35		

【一般クラス】

- ・初心 初めてテニスをする方
- ・初級 各ショットの習得
- ・初中級 基本的な陣形・展開
- ・中級 応用的な陣形・展開
- ・中上級 攻撃的なプレー展開
- ・上級 高度なテクニックと戦略

【ジュニアクラス】

- ・キッズ スポンジボール等を使用。コーディネーション能力向上。
- ・Jrはじめて 小学生初心者対象
- ・初級 各ショットの習得
- ・初中級 各ショットの習得とその応用
- ・育成 試合での活躍を目指す
- ・中高生 各ショットの安定と実践力
- ・Tjr 試合で上位進出を目標とする

今期
変更
クラス